

pemahaman tentang nyeri muskuloskeletal dan keluhan nyeri muskuloskeletal yang dirasakan jauh lebih berkurang.

Kegiatan Keempat (Penyuluhan Kesehatan tentang Nyeri Muskuloskeletal dan Pelayanan Terapi Akupunktur Keempat), kegiatan ini dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 12 Juli 2020 pukul 08.00-18.00 WIB. Kegiatan keempat ini adalah terapi akupunktur seperti kegiatan sebelumnya, dengan titik akupunktur yang diberikan juga sama dengan terapi sebelumnya. Kegiatan ini diawali dengan review materi yang disampaikan sebelumnya (pada kegiatan kedua) dan dilanjutkan terapi akupunktur. Peserta pada kegiatan keempat ini merupakan peserta sebelumnya (peserta kegiatan kedua). Peserta yang hadir pada kegiatan ini sebanyak 25 orang dan dibantu enumerator sebanyak 4 orang. Hasil evaluasi kegiatan keempat ini peserta merasakan adanya keluhan yang jauh berkurang dan merasa puas dengan pemberian pemahaman tentang nyeri muskuloskeletal dan modul nyeri muskuloskeletal.

Audette & Ryan (2004) melaporkan penusukan pada area lokal yang tepat mestimulasi pengeluaran encephalin dan dinorpin. Pengeluaran senyawa tersebut mensupport pengeluaran monoamine, serotonin dan norepineprin sehingga nyeri dapat dihambat. Saputra dan Sudirman (2009) menambahkan bahwa terapi akupunktur pada titik ST36, LI4, PC6 dan SP6 mampu menurunkan nyeri karena mendorong pelepasan endorphin dalam tubuh. Lund & Lundeborg (2015) menjelaskan bahwa terapi akupunktur dapat meredakan nyeri melalui aktivitas opioid endogen dan pelepasan dopamine serta perubahan pusat control nyeri. Kemanfaatan lain dari terapi akupunktur selain mengurangi nyeri adalah memelihara keseimbangan tubuh dengan menurunkan ketegangan dan stress (Hasnah & Ekawati, 2016). Pemberian modul nyeri muskuloskeletal dan penyuluhan kesehatan tentang pemahaman nyeri muskuloskeletal akan menambah nilai asertif bagi warga dan kader yang mengalami nyeri muskuloskeletal, sehingga hal ini menjadi *double action* terapi Akupunktur.

Kegiatan pengabdian masyarakat kepada Kelompok Lansia Desa Gumulan, Kecamatan Klaten Tengah, Kabupaten Klaten dilakukan sebanyak 4x kegiatan berupa penyuluhan kesehatan dan terapi akupunktur dengan dibantu enumerator sebanyak 4 orang. Evaluasi kegiatan secara umum dari peserta Kelompok Lansia Desa Gumulan, Kecamatan Klaten Tengah, Kabupaten Klaten menyampaikan bahwa kegiatan tersebut sangat bermanfaat dan berharap dapat dilanjutkan dan diprogramkan kembali.

SIMPULAN DAN SARAN

Pengabdian masyarakat ini merupakan bentuk nyata dari pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan penerapan aplikasi hasil penelitian. Masyarakat mitra sangat mendukung kegiatan ini karena manfaatnya yang langsung dirasakan. Kegiatan ini juga menambah khasanah keilmuan akupunktur tentang penanganan kesehatan lansia bagi dosen Jurusan Akupunktur Poltekkes Kemenkes Surakarta.

DAFTAR REFERENSI

- Audette, JF & Ryan, AH. 2004. The Role of Acupuncture in pain Management. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America* 15 (4): 749-772
- Bappenas. 2019. *Transisi Demografi dan Epidemiologi Permintaan Pelayanan Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Bappenas
- BPS. 2020. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: BPS

Wardoyo & Badri (2023). Pemberdayaan Masyarakat dan Pelayanan Akupunktur pada Kasus Nyeri Muskuloskeletal di desa Gumulan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten. *Educate: Journal of Community Service in Education*. Vol.3, No.1 (2023)

Berman, B. M., Langevin, H. M., Witt, C. M., & Dubner, R. 2010. Acupuncture for Chronic Low Back Pain. *New England Journal of Medicine*, 363(5), 454–461. <https://doi.org/10.1056/NEJMct0806114>.

Fejer, R., & Ruhe, A. (2012). What is the prevalence of musculoskeletal problems in the elderly population in developed countries? A systematic critical literature review. *Chiropractic & Manual Therapies*, 20(1), 31. <http://doi.org/10.1186/2045-709X-20-31>

Furlan, A. D., van Tulder, M. W., Cherkin, D., Tsukayama, H., Lao, L., Koes, B. W., & Berman, B. M. 2005. Acupuncture and dry-needling for low back pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd001351.pub2>

Hasnah, D. E. (2016). 'Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Pasien Nyeri muskuloskeletal Di Balai Kesehatan Tradisional Masyarakat Makassar', *Journal of islamic nursing*, 1(1), p. 6.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Analisis Lansia 2017. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Liu, L., Skinner, M., McDonough, S., Mabire, L., & Baxter, G. D. 2015. Acupuncture for Low Back Pain: An Overview of Systematic Reviews. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2015, 1–18. <https://doi.org/10.1155/2015/32819>.

Lund, I., & Lundeberg, T. 2015. Effects triggered in the periphery by acupuncture. *Acupuncture and Related Therapies*. <https://doi.org/10.1016/j.arthe.2015.08.002>.

Malec, JM and Shega, JW. 2015. Pain Management in Elderly. *Medical Clinics of North America*. Vol. 99 No. 2: pp. 337-350

Saputra, K., & Sudirman, S. (2009). *Akupunktur untuk Nyeri dengan Pendekatan Neurosain*. Jakarta: Sagung Seto.

Steel, Hardcastle, Clark. 2014. *Self-reported Quality of Care Older Adults from 2004 to 2011: Cohort Study*. *Journal Age and Ageing* (3): 716-720

Wardoyo, SH & Badri, S. 2020. The Acupuncture Effect for Low Back pain; Biochemical and Protein Profile Analysis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Jurnal Kemas]* Vol. 16 No. 2: pp 207-215. DOI <http://doi.org/10.15294/kemas.v16i2.22650>

WHO. 2012. Good Health Adds Life to Years. Global Brief for World Health Day 2012. WHO Reference Number: WHO/DCO/WHO/2012.2/eng.pdf

WHO. 2015. *World Population Ageing 2015*. New York: United Nations Department of Economic and Social Affairs.